

¡No es tu culpa!

No es algo que tú querías.

No es amor.

No es justo.

No es tú culpa.

No importa dónde hayas estado.

No importa lo qué estabas haciendo.

No importa lo qué digan los demás.

Aunque no te crean.

Sea lo que sea...

¡No es tu culpa!



Agencias que usted puede llamar

Del Norte County

Línea National para Jóvenes Fugitivos las 24 horas (800) 786-2929
Línea para Crisis Y Suicidio las 24 horas (800) 628-9454
Planificación Familiar (707) 442-5700

Humboldt County

Línea National para Jóvenes Fugitivos las 24 horas (800) 786-2929
Línea para Crisis Y Suicidio las 24 horas (800) 628-9454
Planificación Familiar (707) 442-5700

Condado de Del Norte

Atención telefónica las 24 horas para casos de crisis
(707) 465-2851

Se aceptan llamadas por cobrar

Número TTY: (707) 465-2031*
Línea General: (707) 465-6961*
*(lunes a viernes, 8:30 - 5:00)

P.O. Box 1082
Crescent City, CA 95531

Condado de Humboldt

Atención telefónica las 24 horas para casos de crisis
(707) 445-2881

Se aceptan llamadas por cobrar

Número TTY: (707) 443-2738*
Línea General: (707) 443-2737*
*(lunes a viernes, 8:30 - 5:00)

P.O. Box 1011
Eureka, CA 95502

Niños y Adultos Aprendiendo a Recuperarse

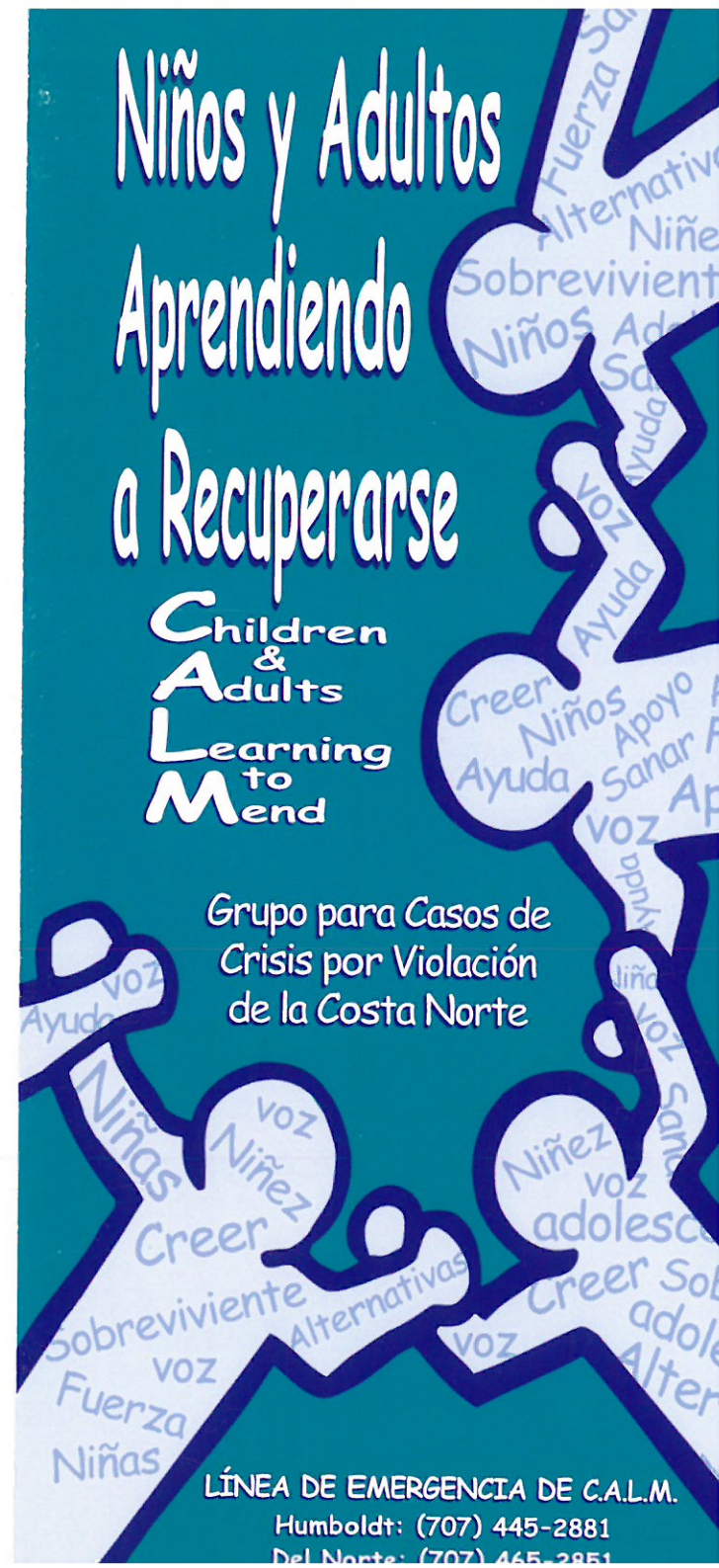
Children
&
Adults
Learning
to
Mend

Grupo para Casos de
Crisis por Violación
de la Costa Norte

LÍNEA DE EMERGENCIA DE C.A.L.M.

Humboldt: (707) 445-2881

Del Norte: (707) 465-2851



¡Nosotros Somos tus Consejeros(as)!

Un consejero(a) es alguien que te escucha y responde a tus necesidades. Nosotros te podemos ayudar a tener una voz durante el proceso en el tribunal.

¡Nosotros estamos aquí para acompañarte!

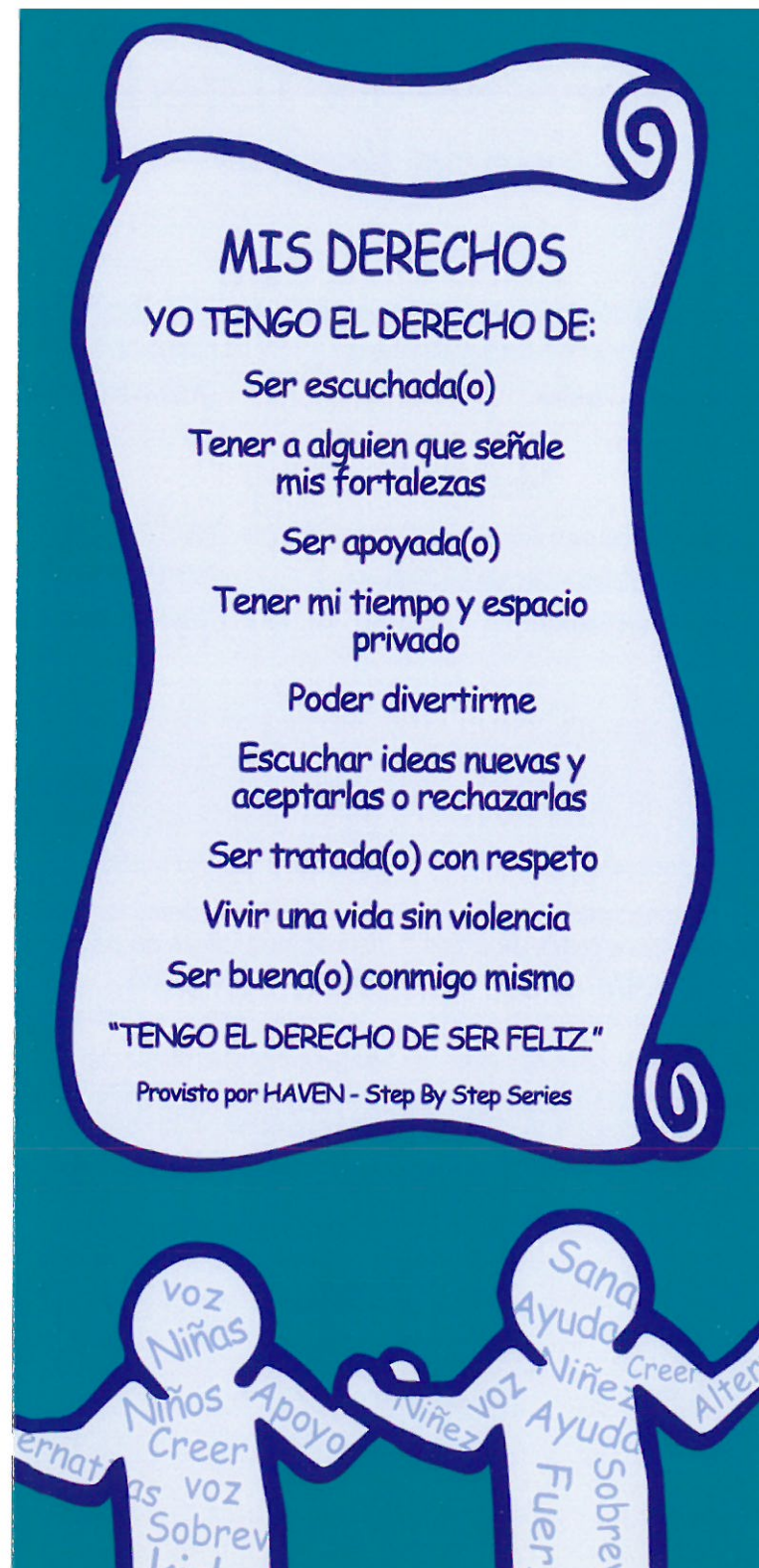
Acompañar significa: alguien que vaya contigo a corte, ante el Fiscal del Distrito, a la policía o al hospital y te brinde su apoyo.

También ayudamos a la gente a encontrar otros servicios que puedan necesitar.

No importa cuál sea el resultado legal, nosotros estamos aquí para apoyarte y escucharte.

Nosotros estamos aquí para usted...

Usted tiene opciones con nosotros.



Sentimientos

Si tú has sido asaltado(a) sexualmente, abusado(a) o has sido tocado(a) de una manera no deseada, eso puede lastimar tus sentimientos. Después de que hayas sido lastimado, tus sentimientos pueden subir o bajar como una "montaña rusa". Tus sentimientos pueden estar tan fuera de control que tal vez pienses que te estas volviendo loco(a).

A veces otras personas no pueden entender lo que le está pasando y esto puede hacer que usted se sienta sola(o).

Todas estas cosas son muy comunes y es por esta razón es tan importante permitir que alguien la(o) apoye.

Si deseas más información puedes contactar a C.A.L.M. a:

Oficina de Humboldt: (707) 443-2737

Oficina de Del Norte: (707) 465-6961

Las llamadas son contestadas por el Grupo para Casos de Crisis por Violación de la Costa Norte

LÍNEA DE EMERGENCIA DE C.A.L.M

Humboldt: (707) 445-2881

Del Norte: (707) 465-2851

24 horas al día (aceptamos llamadas por cobrar)