

Tuaj Koj Tog!

Ib tug neeg uas tuaj koj tog yog ib tug uas hnov koj hais thiab pab nrhiav tej koj xav tau. Peb yuav pab tau kom luag hnov koj lub suab thaum mus hais tom tsev hais plaub.

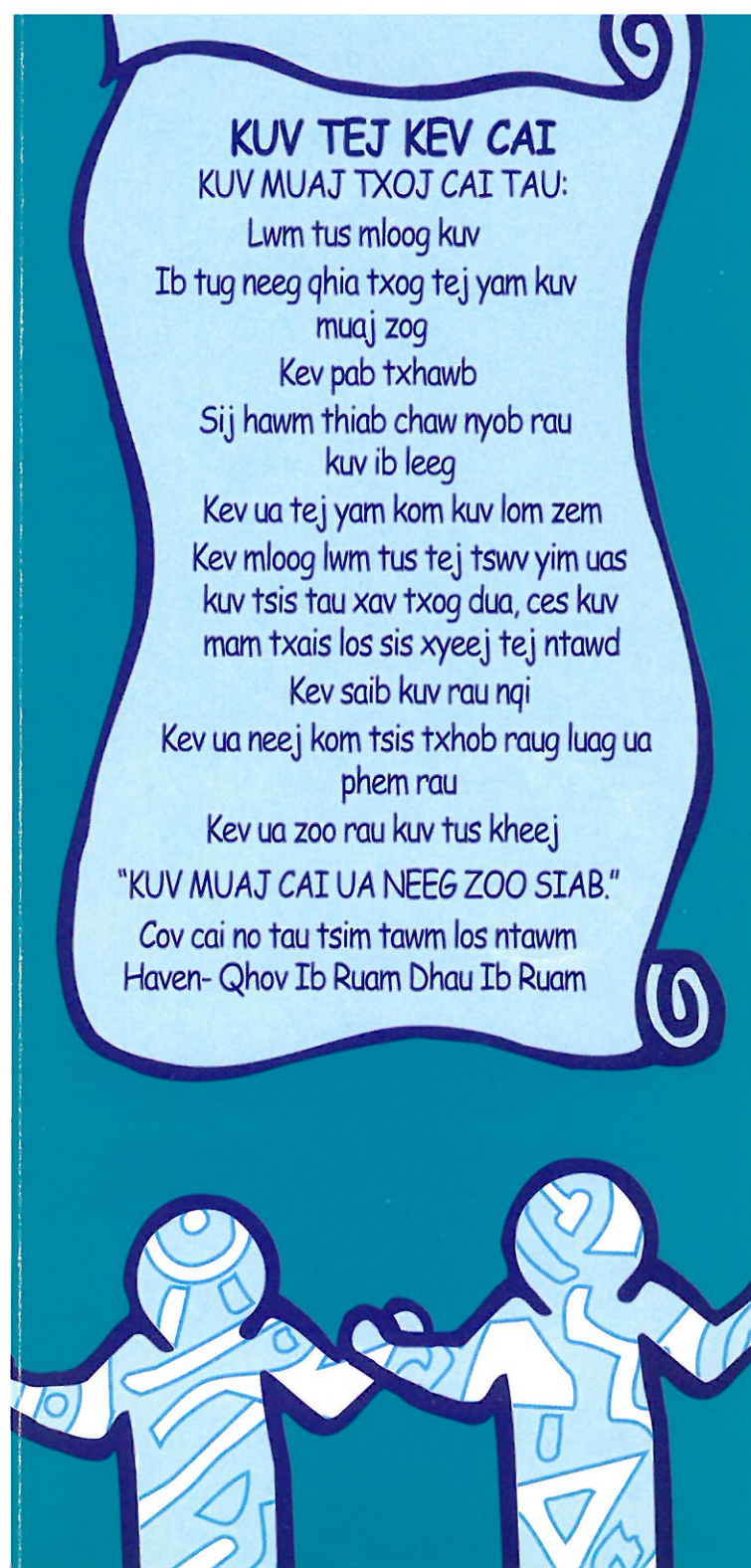
Peb nyob ntawm no yuav nrog koj mus!

Nrog koj mus txhais tau tias: ib tug neeg nrog koj mus tom tsev txiav txim, tus kws hais plaub tsev hauj lwm, Tub Ceev Xwm, los sis lub tsev kho mob thiab yuav txhawb pab koj.

Peb kuj pab neeg nrhiav tau lwm txoj kev pab uas lawv xav tau.

Txawm tias kev hais plaub ntug mus zoo li cas los, peb nyob ntawm no yuav txhawb pab thiab mloog koj.

**Peb nyob ntawm no rau koj...
Koj muaj kev xaiv nrog peb.**



KUV TEJ KEV CAI

KUV MUAJ TXOJ CAI TAU:

Lwm tus mloog kuv

Ib tug neeg qhia txog tej yam kuv
muaj zog

Kev pab txhawb

Sijhawm thiab chaw nyob rau
kuv ib leeg

Kev ua tej yam kom kuv lom zem

Kev mloog lwm tus tej tswv yim uas
kuv tsis tau xav txog dua, ces kuv
mam txais los sis xyeej tej ntawd

Kev saib kuv rau nqi

Kev ua neej kom tsis txhob raug luag ua
phem rau

Kev ua zoo rau kuv tus kheej

"KUV MUAJ CAI UA NEEG ZOO SIAB."

Cov cai no tau tsim tawm los ntawm
Haven- Qhov Ib Ruam Dhau Ib Ruam

Yog tias koj tau raug yuam ua phem ua qias los sis yog tias luag tej tau kov koj li koj tsis nyiam, nws yeej yuav ua rau yus tu siab. Feem ntau tom qab yus raug kev tu siab yus yuav muaj tej lub caij xav chim siab nce thiab nqis, zoo li thaum caij ib lub tsheb ciav hlau uas nce toj thiab nqis hav. Tej thaum tej kev xav no yuav ua rau yus xav tias yus vwm ntsuav lawm.

Tej thaum tib neeg yuav tsis to taub tias koj tab tom raug kev nyuaj siab dab tsi ces qhov ntawd yuav ua rau koj xav tias ntshe koj yog ib leeg xwb.

Feem ntau yeej muaj tej yam zoo li no yog vim li no koj thiaj yuav tau txais kev txhawb pab.

Yog tias koj xav paub ntxiv txog tej no C.A.L.M. tus xov tooj yog:

Koom Haum Hauv Humboldt: (707) 443-2737

Koom Haum Hauv Del Norte: (707) 465-6961

Koom Haum Pab Neeg Uas Raug Yuam Ua Phem Ua Qias Nyob Qaum Teb yuav teb lub xov tooj.

C.A.L.M. TUS XOV TOOJ

Humboldt: (707) 445-2881

Del Norte: (707) 465-2851

24 xuab moos tauj ib hnuv

(kuj muaj kev hu kom lawv them nqi xov tooj thiab)

Nws tsis yog tim koj!

Nws tsis yog ib yam uas koj
tau thov kom tau.

Nws tsis yog kev hlub.

Nws tsis ncaj.

Nws tsis yog tim koj.

Tsis tim koj nyob qhov twg.

Tsis tim koj ua dab tsi.

Tsis tim leej twg hais li cas.

Tab txawm tsis tau muaj
leej twg ntseeg koj.

**Txawm li cas los xij...
Nws tsis yog tim koj!**



.L.M.
Box 1011
eka, CA 95502

Cov Me Nyuam & Neeg Laus Kawm yuav Kho

Children
&
Adults
Learning
Mto
end

C.A.L.M. yog ib qho khoos kas
ntawm Koom Haum Pab Neeg
Uas Raug Yuam Ua Phem Ua
Qias Nyob Qaum Teb

C.A.L.M. TUS XOV TOOJ
Humboldt: (707) 445-2881
Eureka: (707) 445-2854