

Servicios educativos de prevención

Programas educativos en la escuela y en la comunidad

Se ofrecen programas para personas de todas las edades sobre una amplia variedad de temas orientados a la prevención y la conciencia: comprender las leyes, tomar decisiones saludables e informarse sobre los recursos.

- El Proyecto de Prevención de Ataques Sexuales contra Menores (Child Assault Prevention Project [CAPP]) está dirigido a niños de preescolar a 6° grado. Es un programa de prevención que les brinda a los niños las herramientas necesarias para reconocer y enfrentar eficazmente situaciones que pueden ser peligrosas. Se ofrecen talleres para padres y maestros.
- Prevención de la agresión sexual en el trabajo (Sexual Harassment Prevention in the Workplace)
- Prevención de la agresión sexual y la intimidación en la escuela (Sexual Harassment and Bullying Prevention in School)
- Prevención de ataques sexuales (Sexual Assault Prevention)
- Prevención de violencia dentro de relaciones (Relationship Violence Prevention)
- Defensa personal para mujeres y niñas (Women's and Girl's Self Defense) promueve un modelo de autoafirmación a través de la defensa personal para la mujer que se concentra en la conciencia, decisión, y aptitudes verbales y físicas de defensa personal.
- Denuncia obligatoria de malos tratos y abuso sexual de menores (Child Abuse/Mandated Reporting) define los malos tratos y el abuso sexual y detalla los requisitos que debe reunir el denunciante.

Llame a nuestra oficina para programar una clase. Si no ve en la lista lo que está buscando, llámenos para solicitar una clase especial adecuada a sus necesidades.

Datos

Ataque sexual: todo acto sexual que se intentó o cometió sin su libre consentimiento.

- Un ataque sexual puede ocurrirle a cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar, sin importar su sexo, edad, raza, clase, orientación sexual, capacidad/discapacidad...
- A nivel local, los agresores usan alcohol u otras drogas como armas en el 85% de los ataques sexuales contra adolescentes.
- En comparación con la población en general, las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de ser víctimas de un ataque sexual.
- 1 de cada 3 mujeres será víctima de un ataque sexual en el transcurso de su vida.
- A menudo, la violencia sexual es parte de los delitos provocados por el odio hacia personas que son consideradas homosexuales (hombres o mujeres), bisexuales, transexuales, andróginos...
- A nivel local, entre el 85% y el 90% de los ataques sexuales son cometidos por alguien que la víctima conoce.
- 1 de cada 3 niñas y 1 de cada 6 niños serán víctimas de violencia sexual antes de cumplir los 18 años de edad.
- El motivo principal del ataque sexual es experimentar poder, dominio y control.
- Entre el 80% y el 90% de los delitos violentos contra mujeres son cometidos por alguien del mismo origen racial que la víctima. Las americanas indígenas son las únicas mujeres con más probabilidades de ser atacadas por alguien de otra raza.
- ¡Nadie se merece un ataque sexual, independientemente de quién sea, dónde esté o qué esté haciendo!

Condado de Del Norte Atención telefónica las 24 horas para casos de crisis (707) 465-2851

Se aceptan llamadas por cobrar
Número TTY: (707) 465-2031*
Línea general (707) 465-6961*
*(lunes a viernes, 8:30-5:00)

P.O. Box 1082
Crescent City, CA 95531

Condado de Humboldt Atención telefónica las 24 horas para casos de crisis (707) 445-2881

Se aceptan llamadas por cobrar
Número TTY: (707) 443-2738*
Línea general (707) 443-2737*
*(lunes a viernes, 8:30-5:00)

P.O. Box 1011
Eureka, CA 95502

Grupo para Casos de Crisis por Violación de la Costa Norte

(North Coast Rape Crisis Team)

Brindando nuestros servicios a los condados de Del Norte y Humboldt

¡Imagine un mundo sin violencia!

LÍNEAS TELEFÓNICAS PARA CASOS DE CRISIS

Se aceptan las llamadas por cobrar
Atención telefónica las 24 horas en Del Norte: (707) 465-2851
Número TTY: (707) 465-2031, de lunes a viernes, 8:30-5:00
Atención telefónica las 24 horas en Humboldt: (707) 445-2881

Servicios de Intervención Apoyo y Asistencia

Gratuitos y confidenciales

- Atención telefónica las 24 horas para casos de crisis (se aceptan llamadas por cobrar).
- Servicios de apoyo inmediato a niños y adultos que han sobrevivido un ataque sexual.
- Apoyo e información para las familias y amigos de los sobrevivientes.
- Información sobre los posibles procedimientos médicos y legales que los sobrevivientes puedan encontrar.
- Acompañamiento a oficinas de las autoridades, citas médicas y procedimientos judiciales, entre otros, en relación con un ataque.
- Apoyo y asistencia en nombre de los sobrevivientes ante las autoridades, proveedores de atención médica, personal judicial, etc. (en este caso, "apoyo y asistencia" significa ayudar a que una persona entienda sus derechos y los afirme).
- Orientación psicológica individual.
- Grupos de apoyo para adultos sobrevivientes de un ataque sexual.
- Información y referencia a recursos comunitarios, tales como servicios médicos, sociales y terapéuticos y talleres de defensa personal.

CALM

El programa CALM (Niños y Adultos Aprendiendo a Reparar [Children and Adults Learning to Mend]), dirigido por el Grupo para Casos de Crisis por Violación de la Costa Norte, brinda los servicios detallados más arriba, específicamente a niños sobrevivientes y sus familias.

Si usted es víctima de un ataque sexual



- Vaya a un lugar seguro.
- Póngase en contacto con un amigo, familiar y/o con el Grupo para Casos de Crisis por Violación de la Costa Norte para recibir apoyo e información.
- Llámenos y le brindaremos información sobre cómo hacer la denuncia, incluida la posibilidad de recabar pruebas médicas lo antes posible. Si usted desea hacer la denuncia, tenga en cuenta que las pruebas pueden desaparecer con el paso del tiempo. Si se baña, toma una ducha o aplica ducha vaginal, las pruebas podrían perderse.
- Le ofrecemos nuestros servicios independientemente de la decisión que usted tome, incluida la decisión de denunciar o no el hecho.
- Obtenga atención médica lo antes posible. Tenga en cuenta que quienes suministran atención médica están obligados a denunciar ante las autoridades los malos tratos y abuso sexual contra menores, y la violencia sexual y familiar. Si usted decide no hacer la denuncia pero desea recibir atención médica, llámenos para que le brindemos otras opciones e información.
- Recuerde que usted no tiene la culpa de lo ocurrido, Usted esta viva, es una sobreviviente, y ahora es el momento de comenzar el proceso de recuperación.
- Ofrecemos apoyo a todas las personas sobrevivientes de un ataque sexual, sin importar cuáles fueron las circunstancias ni cuanto tiempo atrás ocurrió el hecho. ¡Nunca es tarde para llamar!

Si alguien que usted conoce fue víctima de un ataque sexual

- Hágle saber que a usted le preocupa lo ocurrido.
- Esté dispuesto a escuchar, sin dar consejos ni tampoco indicar qué hacer.
- Crea lo que la víctima le dice.
- Tranquilícela, dígale que no tiene la culpa y que no hizo nada malo.
- No la presione pidiéndole detalles del episodio.
- Permítale decidir a quién informar sobre el hecho.
- Pídale permiso a la víctima antes de tocarla. Puede que no quiera que la toquen.
- No la presione para denunciar el hecho. La denuncia es una decisión individual. No denunciar el abuso no significa que éste no haya ocurrido.
- Déle opciones pero permita que la víctima tome las decisiones que considere correctas.
- Lo que usted siente también es importante y usted también merece ayuda. Considere la posibilidad de recurrir a una línea de atención telefónica local para casos de violación y así poder recibir orientación psicológica.

