

Mis Derechos

- * Ser Escuchado
- * Que alguien confirme mis fortalezas
- * Ser Apoyado
- * Tener tiempo para mi mismo y privacidad
- * Hacer cosas divertidas
- * Escuchar distintas ideas en que yo no haya pensado y aceptar o rechazarlas
- * Ser tratado respetuosamente
- * Vivir una vida libre de violencia
- * Ser bueno a mi mismo

Si un consejero que habla español no está disponible si llamas nuestra línea de emergencia, puedes:

- * Dejar tu nombre y número de teléfono y un consejero bilingüe te regresará la llamada.
- * Llamar a nuestra oficina entre las 8:30am-5pm.

A Quien Le Puedes Llamar! CAPP

Proyecto para Prevenir el Abuso de los Niños
(parte del Grupo Contra la Violación en la Costa Norte)

aceptamos llamadas por cobrar
Línea de Emergencia

24 Horas (707) 445-2881

Línea TTY (707) 443-2738
(lunes-viernes 8:30am-5pm)

YSB

Agencia de Servicios para Jóvenes
se aceptan llamadas por cobrar

Línea Telefónica de 24 Horas
(707) 444-2273

Un Adulto en que Yo Confío:

Ilustraciones por los artistas
en:

the studio

Rachelle Aubrey, Alan Bravo,
Sarah Chamberlin, Lisa
Alexader, Linda Turley



Sano! Fuerte! Libre!



Grupo Contra La Violación en La Costa Norte
Línea de Emergencia-24 Horas
(707) 445 - 2881
(707) 443-2737— Línea de Negocio*
(707) 443-2738 — Línea TTY*
*Las Líneas de Negocio
Disponibles L-V 8:30-5pm

Sentimientos

Si alguien te ha asaltado sexualmente, abusado o si has sufrido cualquier manoseó indeseado, te pueden realmente molestar los sentimientos. Los sentimientos que tenemos despues de ser lastimados a menudo son como una montaña rusa, suben y bajan. Pueden ser sin control y te puedes sentir loco. Te puedes sentir solo. Todas estas sensaciones son comunes y es importante que consigas ayuda.



Abuso Sexual

El abuso sexual le puede suceder a cualquier persona. NUNCA eres culpable si alguien abusa de ti. El abuso y asalto sexual es cualquier manoseó que no deseas o que se aprovechen de ti. El abuso puede suceder por parte de un desconocido o por alguien que conoces y quieres, como:

- ☆ viejos amigos
- ☆ nuevos amigos
- ☆ alguien con quien salgas
- ☆ familiares
- ☆ compañeros de trabajo
- ☆ alguien que te cuida



Estamos aquí para ti...

Hay opciones con nosotros.

Somos Defensores!

Un defensor es alguien que te escucha e intenta ayudarte a conseguir lo que estas pidiendo. Podemos ir contigo y ayudar a que tu voz sea escuchada por:

- ☆ Jueces
- ☆ La Policía
- ☆ El Abogado del Distrito
- ☆ Médicos y Enfermeros
- ☆ Otras personas tambien!

Ayudamos a la gente para que encuentren otros servicios que necesiten

No importa lo que sea, estamos aquí para apoyar y escuchar.

