

asalto sexual

El asalto sexual es cualquier acto sexual hecho contra la voluntad o sin el consentimiento de alguien. Esto incluye la violación y todos los otros actos sexuales indeseados.

Para las muchachas de 16-19 años, hay tres veces el riesgo de ser asaltadas sexualmente que para la población general.

Estudiantes en el primer año de la secundaria y universidad son especialmente vulnerables.

Localmente, perpetradores utilizan el alcohol u otras drogas como arma en el 85% de asaltos sexuales contra adolescentes. Aprovecharse de la intoxicación de alguien para tener sexo es contra la ley y castigable como violación

Casi 99% de los asaltos sexuales son cometidos por hombres. 91% de las sobrevivientes son mujeres.



encuentra tiempo para relajarte y cuidarte a ti mismo

No importa quien seas, como te parezcas, que hiciste o donde estabas, **no es tu culpa si te han asaltado**. La persona que te lastimó es responsable por sus propias acciones.

¿? → ¿? ?
¿Quién puede ser un/a violador/a o abusador/a?

Localmente, 85%-90% de los asaltos sexuales son cometidos por alguien conocido/a al sobreviviente. Alguien podría ser lastimado/a por un desconocido/a también. Es importante confiar en tus instintos y tomar medidas de seguridad en cualquier situación.

¿Debería buscar atención médica?

Hay preocupaciones médicas en que tienes que darte cuenta: enfermedades venéreas, embarazo, herida, etc. Si escoges buscar atención médica, sepas que proveedores médicos son delatores por ley aunque seas mayor de 18 años. Si necesitas atención médica y no quieres denunciar, llámanos para recibir información y las opciones.

¿Que es un Delator por Ley?

Muchos profesionales que trabajan con gente menor de 18 años (incluyendo proveedores médicos, profesores, y consejeros) tienen que denunciar cualquier tipo de abuso, abandono o asalto sexual de alguien menor de 18 años a las autoridades. No somos delatores por ley en nuestra línea de emergencia.

¿Que pasa si denuncio?

Si denuncias cualquier delito, las autoridades deben proceder una investigación. La oficina del Abogado del Distrito(DA) decide si o no procesar el caso. No tienes control sobre estas decisiones, sin embargo, puedes decirle al DA que es lo que quieres que suceda, y a veces esto puede afectar el resultado del caso. Tienes el derecho de tener un/a defensor/a contigo. Llámanos para recibir ayuda.

¿Como trato con lo ocurrido?

El asalto y abuso sexual son experiencias traumáticas. Cada individuo/a sana diferentemente. Algunos pueden buscar un/a consejero/a y otros pueden recibir el apoyo que necesitan de amigos/as y familia. Cualquier cosa que sirva para ti, es importante que te escuches y confíes en tus instintos. El perpetrador/a no puede robar la persona que eres. Nos puedes llamar para recibir más apoyo al 445-2881.

abuso de niños y adolescentes

Hay muchos tipos de abuso de los niños/adolescentes. El abuso sexual es uno de éstos. **Cualquier acto sexual de una persona mayor con una persona menor podría ser considerado abuso sexual**. Algunos lo llaman acoso sexual. Es un crimen!

1 en cada 4 muchachas y 1 en cada 6 muchachos estará expuesto/a a una forma de violencia sexual antes de cumplir 18 años.

Aunque el abuso haya sucedido hace mucho, podrías sentir demasiados sentimientos como confusión, culpabilidad, vergüenza, tristeza, coraje, e incredulidad. A veces es duro hablar con alguien sobre el abuso sexual pero puede ayudar.

Puedes considerar hablar con un/a consejero/a de nuestro grupo. Nuestra línea confidencial de 24 horas es 445-2881.

Algunos se preocupan que el género de la persona que los asaltó o el tipo de abuso que fue afectará su identidad sexual. Un perpetrador no determina tu identidad sexual.

no importa lo que te haya pasado, si eres un sobreviviente de abuso sexual, el abuso no fue tu culpa!



¿sabes tus derechos?

Tu tienes el derecho de:

- ✗ decir NO a cualquier atención sexual indeseada.
- ✗ defenderte si alguien no respeta tus decisiones.
- ✗ que te escuchen y que te crean.
- ✗ pedir ayuda. (Adentro del panfleto hay información sobre los delatores por ley.)
- ✗ tener a alguien presente para que apoyen tus derechos si estas denunciando un asalto sexual. Un defensor puede ayudar a que te escuchen.
- ✗ recibir apoyo sobre lo ocurrido.

como apoyar

Si te has dado cuenta o no, alguien que conoces ha sido abusado/a o asaltado/a. No es fácil saber que estas cosas suceden. Algunas sugerencias que les pueden ayudar a ti y a tus amigos/as son:

- ✗ No culpes a la persona que fue abusado/a o asaltado/a aunque la persona se sienta culpable..
- ✗ Cree y escucha a tu amigo/a. La duda solamente hace las cosas más duras.
- ✗ No le digas qué hacer. No presiones a tu amigo/a a tratar el abuso en la manera que piensas que será más eficaz. Confía en que tu amigo/a sabe lo que sería mejor.
- ✗ Llámamos si estas preocupado/a por un amigo/a o si necesitas apoyo para ti mismo. Estamos disponibles al 445-2881.

Si un consejero que habla español no está disponible si llamas nuestra línea de emergencia, puedes:

* Dejar tu nombre y número de teléfono y un consejero bilingüe te regresará la llamada.

* Llamar a nuestra oficina entre las 8:30am-5pm.

A donde llamar



Proyecto Cuervo

Agencia de Servicios para Jóvenes (707) 444-2273
Paternidad y Maternidad Planificada (707) 442-5709
Protección de Menores (707) 445-6180
Línea Nacional para Jóvenes en Crisis (800)786-2929
Línea de Ayuda Confidencial para Jóvenes (800) TLC TEEN
(línea operada por jóvenes, disponible de 6p-10p)

SITIOS WEB

www.youngwomenshealth.org or

www.youngmenshealthsite.org

Sitios con información sobre la salud de los jóvenes, la imagen de cuerpo, la sexualidad, la salud emocional, y más.

<http://www.girlhealth.com>

Un sitio web hecho por un grupo de muchachas adolescentes del área de San Francisco. Tiene información sobre temas como el abuso, asalto sexual, yendo al ginecólogo, enfermedades venéreas, violencia doméstica...

<http://www.sexetc.org>

Sitio con información sobre la salud de los jóvenes, la imagen de cuerpo, la violencia, y más.

<http://www.teencvs.org>

Sitio con encuestas de adolescentes e información sobre las relaciones y el abuso.

~Las líneas y los sitios que son fuera del área no podran ser precisos en los procedimientos locales~

Grupo Contra La Violación en la Costa Norte

24 Horas-se aceptan

lamadas por cobrar

Condado de Humboldt

(707) 445-2881

Condado de Del Norte

(707) 465-2851

(707) 443-7099

(707) 444-2273

(707) 442-5709

(707) 445-6180

(800)786-2929

(800) TLC TEEN

Línea de Emergencia de 24 Horas-se aceptan llamadas por cobrar-707.445.2881 grupo contra la violación en la costa norte apartado postal 1011 eureka, ca 95502 línea de negocio 707. 443. 2737

verdad

para

jóvenes

grupo contra la violación en la costa norte



línea de emergencia de 24 Horas
707.445.2881

tty 707.443.2738*

línea de negocio
707.443.2737*
(*8:30-5 lun-vier)