

Sentimientos Y Opciones

Estar en cualquier relación abusiva puede confundir, agotar, aterrar, y siempre es injusto. Cuando el sexo se utiliza como un arma, todas estas emociones pueden ser magnificadas. Sentimientos adicionales pueden incluir traición, vergüenza, degradación, desesperanza y más. A veces la mujer abusada puede sentirse FUERTE y JUSTIFICADA. Puede que ella trate de conseguir ayuda o que sepa que no es seguro intentarlo. Puede que ella no use palabras como "asalto sexual/ abuso o violación." Puede que gente no escuche o se niegue a creer. Esto puede causar que ella se sienta sola o desamparada.



ESCUCHAR



CREER

Si usted conoce a alguien en esta situación usted puede ayudar por

creyéndole y ofreciendo opciones. Es importante recordar que ella sabe mejor que todos lo que puede o no puede ser seguro. ELLA es la experta en su propia vida pero puede que ella necesite el apoyo de un amigo, un refugio o un lugar como Grupo Para Casos de Crisis por Violación para encontrar su camino a través de lo que le está sucediendo.

Grupo Para Casos de Crisis por Violación esta aquí para apoyar a toda persona que se encuentra en una relación sexualmente abusiva. Nosotros intentamos ser un lugar seguro donde esa persona va a ser escuchada, considerada, y no dicha que hacer sino ofrecida opciones y apoyo en su propia curación. Juntos, como una comunidad bondadosa, podemos hacer una diferencia. Si usted o alguien que usted conoce esta siendo sexualmente abusada:

Llame nuestra LÍNEA DE 24 HORAS a 707-445-2881.

Actualizado el 2 de febrero de 2010



Apoyo esta Disponible

Cuando Mujeres Sufren del Abuso Sexual dentro del "Ciclo de Violencia"

Violencia del Compañero Íntimo

Grupo Para Casos de Crisis por Violación de la Costa Norte

(Se aceptan las llamadas por cobrar)

Atención telefónica las 24 horas* (707) 445-2881

Línea general* (707)

443-2737

*Si una persona bilingüe no esta disponible, deje su nombre y numero de teléfono y le regresaremos su llamada tan pronto posible

llamada tan pronto posible

Tácticas de Abusadores

El abuso puede tomar lugar en relaciones del mismo sexo o de diferentes sexos. Es importante recordar que no importa que forma el abuso toma, es una elección que el abusador esta haciendo. Abusadores usan tácticas que funcionan para ellos, incluso ser amable y atento a tiempos. Ejemplos de tácticas abusivas pueden incluir abuso físico, crueldad emocional, control financiero, abuso espiritual, aislamiento, abuso y amenazas contra niños y mascotas y ABUSO SEXUAL, todas con la intención de conseguir CONTROL y afirmar el sentido de DERECHO que sienten.

El abuso usualmente ocurre dentro de un así llamado "ciclo." Esto quiere decir que usualmente hay un patrón que se desarrolla donde unos días son mejores que otros- pero eventualmente el abuso ocurre de nuevo. Fases del "ciclo" son a veces referidas como "Reunión," "Escalamiento de Tensión," y "Explosión."



CONFUSIÓN

Es natural que el sexo sea parte de relaciones íntimas. La pregunta es, ¿cuando es sexo y cuando es violencia? Esto se reduce a la cuestión de consentimiento. Consentimiento solamente puede estar presente si es consciente y libre. En otras palabras, si amenaza, coacción, intoxicación, o violencia esta sucediendo; consentimiento no existe. Esto puede ser confuso en una relación pero recuerde, incluso en una relación- hasta en un matrimonio... NUNCA PERDEMOS NUESTRO DERECHO DE DECIR NO.

Cuando una persona experiencia sexo durante la fase

El Sexo Y La Violencia en el "Ciclo"

de "Reunión" o "Cariño," puede ser experimentado y / o expresado como algo alegre, amoroso, estrecho, mutuamente satisfactorio, etc.

incluir obligando los a observar un asalto.

Cuando actos sexuales suceden mientras fuerza, temor, violencia física o amenazas ocurren; esto sería durante la fase de "Explosión" y NO ES SEXO pero VIOLENCIA. A veces la amenaza esta presente en virtud de que la mujer abusada sabe lo que paso la ultima vez que trato de decir "no."



AMOR UNION

ando sexo esta sucediendo durante la fase de "Escalamiento de Tensión," puede ser experimentado y / o expresado como algo estresante, degradante, bajo coacción, etc. Retención del sexo puede ocurrir por cualquier persona. Amenazas de infidelidad o causando que alguien se sienta inatractivo también pueden ocurrir. Este es un tiempo cuando amenazas de abuso sexual contra los niños pueden ocurrir y el adulto abusado puede ceder a sexo para evitar esto. Abuso de los niños puede

Porque el "ciclo" a menudo empieza de nuevo, el sexo puede ser utilizado por cualquier persona como una forma de reconectar durante la fase de "Reunión" después de una explosión de violencia sexual o física. Esto puede sentirse como amor o simplemente una manera de sobrevivir. De cualquier manera, NO ES LA CULPA de la MUJER ABUSADA.



TERROR

SINTIENDO CULPA

